



**Privatpraxis für Online-Psychotherapie, Beratung,
Paarberatung & Coaching**

Sarah Julia Kallwitz

M.Sc. Psychologie

Approbierter Psychologische Psychotherapeutin
(tiefenpsychologisch- fundierte Psychotherapie)

Checkliste für Privatversicherte:

Um eine möglichst vollständige Erstattung durch Ihre PKV zu ermöglichen, empfiehlt es sich daher für Sie als PrivatpatientIn, vor Therapiebeginn folgende Fragen durch Kontaktaufnahme mit der privaten Krankenkasse abzuklären:

- Ist eine Psychotherapie im Leistungsumfang des Vertrags enthalten?
- Falls ja, wieviele Therapiestunden pro Jahr sind vorgesehen?
- Werden die Kosten von der Versicherung voll oder evtl. nur anteilig erstattet?
- Welche Unterlagen werden für die Antragstellung benötigt? Wird für die Durchführung einer Kurzzeittherapie bereits ein Antrag benötigt? Ist ein Bericht an die/den GutachterIn notwendig?
- Gibt es Erstattungseinschränkungen?
- Weisen Sie Ihre PKV bitte hierneben darauf hin, dass die Behandlung als reine Online-Therapie durchgeführt wird. Dies stellt in aller Regel angesichts der geltenden neuen Regelungen kein Problem dar.

Verweisen Sie dabei gerne auf folgende Regularien:

- Private Krankenversicherung ermöglicht dauerhaft Videosprechstunden in der Psychotherapie. Zum 1. Januar 2022 entstand eine dauerhafte Grundlage für die psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten von Privatversicherten mittels Videoübertragung (s. [PKV-Verband Pressemitteilung](#)).
- Oder auch: Private Krankenversicherung und Beihilfe ermöglichen dauerhaft Videosprechstunden in der Psychotherapie. Für die Erbringung telemedizinischer Leistungen im Rahmen der Behandlung von psychischen Erkrankungen mit Versicherten der PKV und Beihilfe gilt ab dem 1.1.2022 eine Gemeinsame Abrechnungsempfehlung der Bundespsychotherapeutenkammer, dem Verband der Privaten Krankenversicherung und den Beihilfestellen von Bund und Ländern (s. [DPTV Meldung & BPTK Abrechnungsempfehlung.pdf](#)).
- Die Honorarstellung richtet sich dabei nach der Gebührenordnung der Psychologischen Psychotherapeuten (GOP). Weisen Sie Ihre Krankenversicherung bitte bereits darauf hin, dass die Abrechnung entsprechend nachfolgender neuer Regelungen (Abrechnungsempfehlungen) erfolgen wird, was ebenso wenig ein Problem für die Erstattung darstellen sollte (s. [Gemeinsame Abrechnungsempfehlungen](#) der Bundesärztekammer, der Bundespsychotherapeutenkammer, des Verbandes der Privaten Krankenversicherung und der Beihilfeträger von Bund und Ländern zur Erbringung neuer psychotherapeutischer Leistungen, Geltung ab 01.07.2024).

Für welche psychotherapeutischen Behandlungen und in welchem Umfang die private Krankenversicherung aufkommt, ist von Versicherer zu Versicherer unterschiedlich und hängt von Ihrem individuell abgeschlossenen Versicherungsvertrag ab. Die private Krankenversicherung deckt nur solche Psychotherapie-Behandlungen ab, die in Ihrem Versicherungsvertrag ausdrücklich aufgeführt sind. Dabei ist



**Privatpraxis für Online-Psychotherapie, Beratung,
Paarberatung & Coaching**

Sarah Julia Kallwitz

M.Sc. Psychologie

Approbierte Psychologische Psychotherapeutin
(tiefenpsychologisch- fundierte Psychotherapie)

der gewählte Krankenversicherungstarif bestimmend für den Erstattungsumfang.

Nehmen Sie daher bitte vor Aufnahme der Therapie Kontakt zu Ihrer PKV auf und orientieren Sie sich dabei gerne an oben stehender Checkliste.